

# 平成28年度「こころの日」開催情報

こ

こ

ろ

の

日

2016年7月2日(土)

10:00開始～14:00終了

宮交シティ 1F アポロの泉

私たち日本精神科看護協会宮崎県支部は、毎年7月に「こころの日」キャンペーンとして宮崎県民の皆様に向けた「こころのケア」に関する普及活動や講演会など意欲的に活動しています。また、看護職を対象とした研修会を行っており精神科看護の質向上に努めています。

## <開催内容>

### 「ストレスチェック」

☆唾液で簡単にあなたのストレス度合いを知ることができます。(参加無料)

### 「こころの健康相談」

☆精神科に努める看護師が質問・相談をお受けいたします。

### 「まちの保健室」

☆看護師が血圧測定や健康相談をお受けいたします。

### 「臨床心理士会による相談コーナー」

☆臨床心理士が質問・相談をお受けいたします。

### 「認知症ケア専門士会による相談コーナー」

☆認知症に対する質問・相談をお受けいたします。

### 「もやいの会写真展&県保健所パネル展」

☆宮崎もやいの会による写真展&啓発パネル展

### ゲームコーナー 『輪投げ遊び!』『スーパーボールすくい!』

<主催>一般社団法人 日本精神科看護協会 宮崎県支部

<後援>宮崎県/宮崎市/宮崎県看護協会/宮崎県作業療法士会/宮崎県精神保健福祉士会

宮崎県病院薬剤師会/宮崎県臨床心理士会/宮崎県精神福祉連合会/NPO 法人宮崎もやいの会

宮崎県認知症ケア専門士会/東洋羽毛九州販売株式会社/株式会社カクイックスウィング

## <連絡先>

〒880-0945

医療法人 慈光会 宮崎若久病院  
一般社団法人

日本精神科看護協会 宮崎県支部  
広報委員長 西 佳孝

(TEL) 0985-51-1548



日本精神科看護技術協会では精神保健法施行の日(昭和63年7月1日)にちなんで、7月1日を「こころの日」とし、精神科の看護の知識と技術を市民のこころの健康の保持増進に役立つように提供して社会に貢献していきます。

# こころの日

～精神疾患や精神障がい者に対して正しい理解を～

人生にはいろいろな転機が訪れます。

そのような時にこころのバランスを保つために一人悩んだりせずに  
医療機関の相談や受診をするという方法もあります。

「イベントスケジュール」

10:00～イベントスタート!

(こころの健康相談・ストレスチェック・ゲーム・記念品配布)

14:00 イベント終了!

当協会では、精神科領域で働く看護師がご依頼に応じて出向き、相談・  
助言を兼ねた「こころの健康出前講座」の案内も行っております。

ぜひご利用ください!