



# 7月1日は こころの日

「こころの日」、  
もっと。

「こころの日」は

精神疾患や精神障がい者について

正しい理解を図り、

こころの健康の大切さを考える

きっかけとなる日です



## 今日、こころのお手入れしてみませんか？

### 令和5年度「こころの日」開催情報

**日時** 2023年7月1日(土) 10:00~15:00

**場所** 宮交シティ 1F アポロ広場

**開催内容**

- ・ストレスチェック
- ・認知症ケア専門士による相談
- ・こころの健康相談
- ・パネル展示コーナー
- ・まちの保健室
- ・ゲーム体験コーナー「スーパーボールすくい」

**【主催】** 一般社団法人 日本精神科看護協会 宮崎県支部  
**【後援】** 宮崎県/宮崎市/宮崎県看護協会/宮崎県精神保健福祉士会/宮崎県作業療法士会/  
 宮崎県病院薬剤師会/宮崎県精神福祉連合会/宮崎県認知症ケア専門士会/  
 宮崎県公認心理士・臨床心理士会/NPO法人宮崎もやいの会/  
 東洋羽毛九州販売株式会社/株式会社カクイックスウィング宮崎営業所



「こころのお手入れ」セルフケア7か条

につせいかん  
こころの看護便ネット



連絡先

一般社団法人 日本精神科看護協会 宮崎県支部  
 広報委員長 盛永裕輝  
 一般社団法人 藤元メディカルシステム 大悟病院  
 〒889-1911 宮崎県北諸県郡三股町大字長田1270  
 TEL: 0986-52-5800 FAX: 0986-52-5573